

SPISELIGE HUMLEFAVORITTER



GRØNNSAKER

Jordskock, bondebønner, sukkererter, squash og gresskar. Reddik* og broccoli*.
(*La noen planter få stå og blomstre)



URTER

Rosmarin, timian*, oregano*, mynte*, anisop, salvie, lavendel, ruccola og sennep.
(*Bør plantes i lukket bed pga. spredning)



FRUKT OG BÆR

Stikkelsbær, solbær, bringebær, rips, bjørnebær, aronia, blåbær, kirsebær, eple, pære, plomme og morell.



BLOMSTER

Blomkarse, ringblomst, agurkurt, kornblomst, fløyelsblomst, solsikker, rød og hvit kløver.



I tillegg til blomster som gir næring, så trenger insektene også gode hekkeplasser og steder å gå i dvale. La derfor gjerne noe kvist, kvast og løv få bli liggende rundt om kring i hagen din.